



# INDOOR RACE

**SAN ISIDRO**

**26 ABRIL**

# **S O B R E   L A   P I S C I N A**

**La pileta olímpica del Campo 1 de San Isidro es una opción ideal para abrir la temporada porque ofrece un entorno controlado, seguro y cómodo tanto para atletas como para acompañantes.**

**Al tratarse de un espacio techado y climatizado, permite desarrollar la competencia sin depender del clima, garantizando una experiencia ordenada y accesible para todos los niveles.**

**Además, su infraestructura con gradas, circulación perimetral y servicios cercanos la convierten en un escenario perfecto para familias y menores**

**Ideal para integrar nuevas escuelas y fomentar el crecimiento del SUP desde edades tempranas.**



# SEGURIDAD PRIMERO

**LA FECHA SE DESARROLLARÁ BAJO UN PROTOCOLO ESPECÍFICO PARA GARANTIZAR UN ENTORNO SEGURO, ESPECIALMENTE PENSADO PARA MENORES, INICIANTES Y FAMILIAS.**

- 🚒 Guardavidas distribuidos en puntos estratégicos
- 🟡 Boyas de circuito ubicadas a 5 metros de los bordes, aprovechando los 50 metros de largo de la piscina, lo que permite zonas de seguridad y evita contacto con paredes
- ▶ Guardavidas en cada boya principal para asistencia
- 🏁 Largadas controladas por baterías, con un máximo de 8 tablas simultáneas en el agua
- 🚦 Supervisión constante desde borde perimetral accesible en toda la piscina
- 🗣️ Coordinación de largadas mediante sistema de sonido
- 🏥 Servicio médico y protocolo de actuación
- ⌚ Briefing obligatorio de seguridad previo al inicio de las competencias
- 👤 Personal de organización para asistencia en largadas

**ESTE FORMATO INDOOR PERMITE UN CONTROL TOTAL DEL ENTORNO, REDUCIENDO VARIABLES EXTERNAS Y GENERANDO UNA COMPETENCIA SEGURA, DINÁMICA Y APTA PARA TODOS LOS NIVELES.**



# ONE DESIGN

**TODOS COMPITEN CON LA MISMA TABLA, DONDE LA DIFERENCIA LA MARCA LA TÉCNICA, LA ESTRATEGIA Y LA PASIÓN POR REMAR, GENERANDO CARRERAS EMOCIONANTES**

La categoría ONE DESIGN propone competir utilizando el mismo modelo de tabla para todos los participantes, asegurando condiciones equitativas y poniendo el foco en la técnica, la estrategia y el rendimiento del palista.

Este formato reduce la influencia del equipamiento, facilita la participación de iniciantes y menores, y promueve carreras más parejas, dinámicas y formativas.

Ideal para fomentar el desarrollo deportivo y la integración entre escuelas dentro de un entorno accesible y competitivo.

**10,5 X 29,5**



# CATEGORIAS

## MENORES

Espacio pensado para el desarrollo deportivo desde edades tempranas. Prioriza la participación, el aprendizaje y la experiencia en un entorno seguro.

**Subcategorías: Sub 10 · 11-13 · 14-17**



## ADULTOS (ALL AROUND)

La categoría más popular del evento. Reúne desde palistas que participan en su primera carrera hasta quienes ya cuentan con buena experiencia.

**Subcategorías: Hasta 39 · 40-49 · 50+ (división por género)**

## ADULTOS (FUNRACE)

Espacio pensado para el desarrollo deportivo desde edades tempranas. Prioriza la participación, el aprendizaje y la experiencia en un entorno seguro.

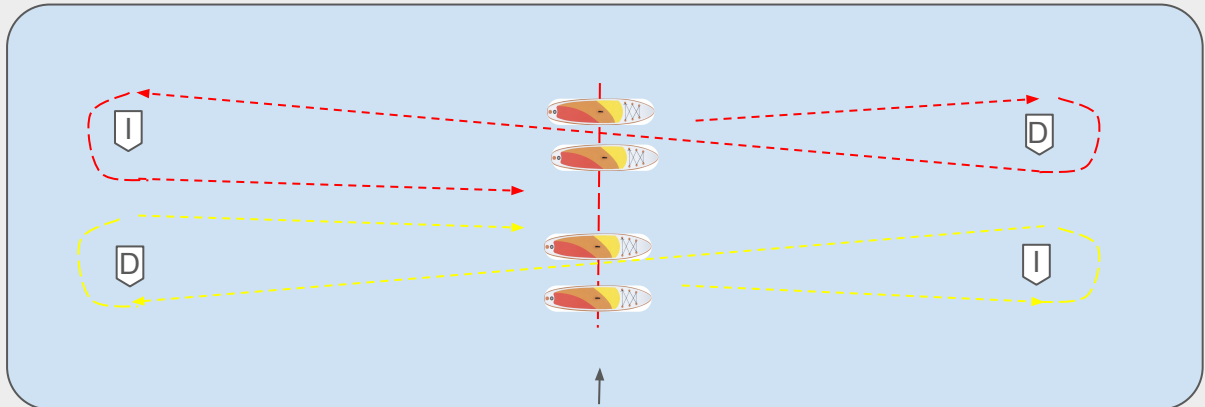
**Sin subcategorías**

# CIRCUITOS

Comienza la batería con los participantes organizados en línea en medio de la piscina. Al dar la señal de largada cada deportista tendrá una ruta asignada. El deportista que cambie su ruta será descalificado. Por ejemplo: Si me toca la ruta ROJA debe continuar por la misma hasta el final.

De esta manera se cumplen dos cosas.

1. Tenemos un giro para cada lado
2. Siempre giramos hacia el centro de la piscina



Largada / Llegada

- Ruta grupo A
- Ruta grupo B



# PREGUNTAS FRECUENTES

## COMO SE LARGA?

- Para priorizar la seguridad las largadas seran desde acostados o sentados sobre las tablas. Partiendo desde dentro de la piscina

## PUEDO USAR MI TABLA?

- Al ser un evento Onedesign solo deberias usar tu propio remo. La tabla es la misma para todas las categorias y es otorgada por la organizacion

## PUEDO PRACTICAR PREVIAMENTE EN EL LUGAR?

- El sabado 25 de 17hs a 18hs se podra practicar en la piscina

